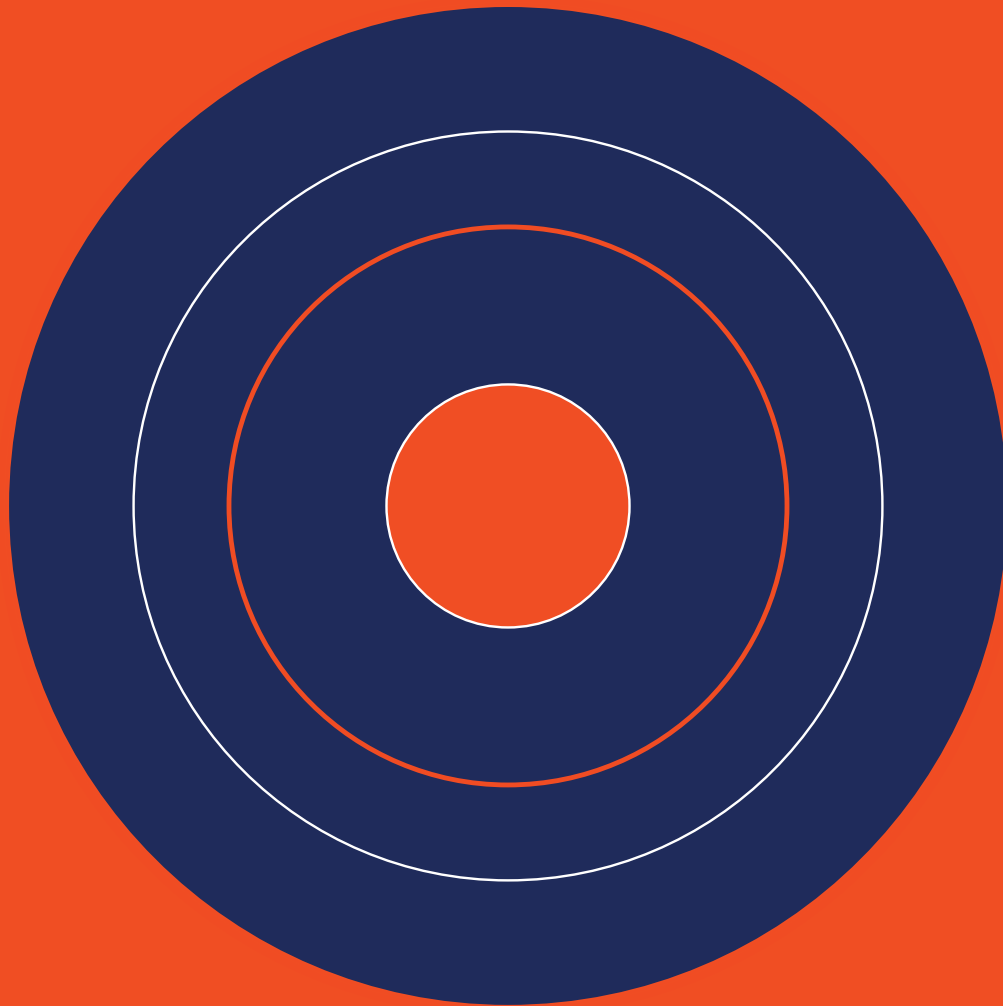


META-MENTAL



TEAMBUILDING

www.meta-mental.fr



POUR QUI ?

- . SALARIES / MANAGERS
- . TOUT NIVEAU ACCEPTE
- . PAS DE PRE-REQUIS

OU ?

COLOMBES TENNIS CLUB

DUREE ?

UNE MATINEE 9h30 à 13h
OU UN APRES-MIDI 13h30
à 17h)

NOMBRE DE PARTICIPANTS

DE 6 A 12 PERSONNES

SATISFACTION

- . QUESTIONNAIRE A
REEMPLIR

CONTACT

HUGUES MORA
07.77.95.69.34
contact@meta-mental.fr
meta-mental.fr

DEVELOPPER LA COHESION D'UNE EQUIPE

Vous cherchez à renforcer la communication entre vos collaborateurs, à créer du lien sans notion de hiérarchie, à promouvoir une culture collaborative ?

Au Colombes Tennis Club, nous vous proposons une solution innovante.

POURQUOI UN TEAMBUILDING AU C.T.C.

Tout d'abord, le sport offre un cadre propice à la cohésion de groupe. Autour des valeurs sportives - bienveillance, fair-play, solidarité, courage - les collaborateurs se donnent la possibilité de jouer ensemble pour atteindre un objectif commun.

Ici sont mises à l'honneur des parties de double qui supposent une stratégie d'équipe et une entente parfaite. C'est l'occasion idéale pour renforcer les liens des participants.

L'EXTRA ! Un coach tennis / préparateur mental animera ce moment privilégié et vous apportera des conseils dans les dimensions techniques, tactiques, et mentales.



TEAM BUILDING

LE JEU

LE JEU

- . Création de 3 à 6 équipes de niveau homogène
- . Uniquement un format de double, soit 2 contre 2
- . Nombre de matchs à définir selon le nombre de participants
- . Roulements des matchs toutes les 15 minutes
- . Entre les matchs, le coach interviendra pour apporter ses conseils et vous aidera à mieux communiquer dans le jeu de doubles à progresser.

. ***A discuter :***

- Possibilité de changer de partenaire à chaque roulement => que le maximum de paires se créent, le maximum de rencontres se fassent.
- Possibilité d'un autre format tel la Coupe Davis : 2 équipes qui s'affrontent avec des simples et des doubles.

Echangeons pour trouver la meilleure formule pour vous !



TARIF 350 à 500 EUROS HT

selon le nombre de participants

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

POUR LES JOUEURS TERRAIN

- . Renforcer ses capacités de communication
- . Etablir avec son partenaire point par point une tactique gagnante
- . Développer la bienveillance envers l'autre
- . Faire confiance à l'autre

METHODES MOBILISES

- . Apports théoriques et pédagogiques

PROGRAMME

- . A Gratuit Accueil 30 Gratuit minutes avant / Explication des règles / Création des équipes / Rôle de chacun
- Match sur terrain 2h
- . Réunion / Appel des gagnants et distribution des lots

INTERVENANT

- . HUGUES MORA - Préparateur mental, sophrologue et professeur de tennis

ACCESSIBILITES ET MODALITES

- . Parking Gratuit
- . Venir avec tenue de sport (chaussures et vêtements)
- . Restauration possible (Prévenir si besoin)
- . Raquettes et balles à disposition
- . Vestiaires et douches sur place